



EU Joint Action Mental Health and Wellbeing
EU Zajednička akcija za mentalno zdravlje i dobrobit
2013-2016

Dr.sc. Elizabeta Radonić, dr.med.spec.psih.
nacionalni koordinator

POLITIČKI OKVIR

Helsinki, 2005., Ministarska konferencija

Organizatori: Svjetska zdravstvena organizacija i Europska komisija

Zelena knjiga: Poboljšanje mentalnog zdravlja populacije: Prema strategiji mentalnog zdravlja Europske Unije. 2005

Europski pakt za mentalno zdravlje, 2008. (5 tematskih konferencija: depresija i suicid, mentalno zdravlje mladih, mentalno zdravlje na radnom mjestu, mentalno zdravlje starijih, stigma i socijalna isključenost)

Bijela knjiga: Zajedno za zdravlje: Strateški pristup u EU 2008-2013

AKTIVNOSTI REPUBLIKE HRVATSKE

- Uvrštenje svih prioritetnih područja u mjere Nacionalne strategije zaštite mentalnog zdravlja 2011-2016
- Aktivno sudjelovanje u tematskim konferencijama i radnim sastancima u sklopu Europskog pakta za mentalno zdravlje
- Aktivno sudjelovanje u pripremi “Zajedničke akcije za mentalno zdravlje” (Joint Action for Mental Health 2013-2016) Europske komisije

RADNI PAKETI

RP 1 koordinacija

RP 2 diseminacija

RP 3 evaluacija

RP 4 depresija, suicid i e-zdravlje

RP 5 skrb za osobe s ozbiljnim mentalnim poremećajima
utemeljena u zajednici

RP 6 mentalno zdravlje na radnom mjestu (podrška koju
zdravstveni sektor može pružiti sektoru socijalne politike i
sektoru rada); voditelj Njemačka

RP 7 mentalno zdravlje u školama (podrška koju zdravstveni
sektor može pružiti sektoru obrazovanja, te sektoru socijalne
politike i mladih); voditelj Italija

RP 8 mentalno zdravlje u svim politikama

OPĆENITI PODACI

Pokretač: DG SANCO (Uprava za zdravstvo i potrošače)

Sudjelovalo: 28 europskih zemalja

Struktura: 10 ministarstava zdravlja, 13 državnih instituta, 5 akademskih institucija, 4 osiguravajuća društva, 12 nevladinih organizacija (+ 3 naknadno) = 51 partner

Voditelj projekta: Portugal

Cilj: doprinos promociji mentalnog zdravlja i blagostanja, prevencija pojave mentalnih poremećaja, poboljšanje skrbi i socijalne uključenosti ljudi s mentalnim poremećajima

Europska dodana vrijednost: jačanje nacionalnih i europske mreže zaštite mentalnog zdravlja; stvaranje zajedničkog okvira za politike zaštite mentalnog zdravlja

→ EU Kompas za mentalno zdravlje

→ EU Okvir za akciju

EUROPSKI OKVIR ZA AKCIJU - CILJEVI

The European framework for action on mental health and wellbeing

Načela, ciljevi, ključne aktivnosti:

Cilj 1. Osigurati uvjete za održivu i učinkovitu primjenu politika koje pridonose promociji mentalnog zdravlja, te prevenciji pojave i tretmanu mentalnih poremećaja

Cilj 2. Razvijati programe promocije i prevencije višesektorskom suradnjom

Cilj 3. Prijeći na sveobuhvatne oblike tretmana u zajednici tako da budu dostupni ljudima s mentalnim poremećajima, uz suradnju zdravstva i socijalne skrbi u slučajevima težih mentalnih poremećaja, te integraciju skrbi za mentalne i tjelesne poremećaje

Cilj 4. Širiti znanje, baze dokazanih podataka i primjera dobre prakse na području mentalnog zdravlja

Cilj 5. Suradnjom partnera postizati napredak

<https://zdravlje.gov.hr/.../OKVIR%20ciljevi%20nacela%20kljucne%20aktivnosti.docx>

EUROPSKI OKVIR ZA AKCIJU 1

The European framework for action on mental health and wellbeing

➤ **Mentalno zdravlje u svim politikama**

...koristeći **jezik** koji je razumljiv tvorcima politika u različitim sektorima...**poboljšanjem** zdravstvene pismenosti u javnom sektoru, kao i u općoj populaciji...

➤ **Promocija mentalnog zdravlja na radnim mjestima**

...Aktivnom uključivanju zdravstvene i politike na području rada...potrebe **malih i srednjih poduzeća** u svezi prihvaćanja i primjene primjera dobre prakse...

➤ **Mentalno zdravlje i škole**

...promicanje **škola kao prostora** koji promociju...prevenciju...i rano prepoznavanje mentalnih poremećaja čine dostupnim...educirati stručnjake u školama

EUROPSKI OKVIR ZA AKCIJU 2

The European framework for action on mental health and wellbeing

➤ **Aktivnosti borbe protiv depresije i sprječavanja samoubojstava**

...smanjivati stigmatu...

➤ **E-zdravlje – uvođenje e-mentalnog zdravlja u uobičajenu praksu**

...uključivanje e-intervencija kao ravnopravnih u javno financirane zdravstvene usluge...suradivati sa sektorima kao što su IKT, računalne ili igre na sreću vezano uz etička pitanja, intelektualno vlasništvo i proces diseminacije... povećanje svjesnosti i kapaciteta stručnjaka koji mogu integrirati te intervencije u svoju praksu... uspostaviti mehanizam kontrole kvalitete intervencija s poveznicom prema tijelima uprave i osiguravajućim društvima u zemljama članicama...poboljšavati dizajn i diseminaciju posebice 1) **stapajući modele pružanja usluga**, kombinirajući digitalne s intervencijama uživo 2) dizajnirajući intervencije koje angažiraju i zadržavaju korisnika (b) suradivati s tehnološkim stručnjacima vezano uz programiranje i tehnološka rješenja

EUROPSKI OKVIR ZA AKCIJU 3

The European framework for action on mental health and wellbeing

➤ **Prema skrbi za mentalno zdravlje utemeljenoj na dostupnosti u lokalnoj zajednici i uključivanju u društvo**

...poticati promjenu sa sustava utemeljenog na kroničnim psihijatrijskim bolnicama u sustav utemeljen u općim bolnicama i uslugama u zajednici...integrirati mentalno zdravlje u **primarnu** zdravstvenu zaštitu, premjestiti težište specijaliziranih oblika skrbi u zajednicu, te uspostaviti ili povećati broj psihijatrijskih odjela u **općim** bolnicama.

ponuditi usluge potpomognutog **stanovanja** u zajednici, **radni programi**, i druge intervencije za psihosocijalnu rehabilitaciju kojima se omogućuju minimalni standardi kvalitete ovih usluga...garantira kontinuitet skrbi.

<https://zdravlje.gov.hr/UserDocImages/.../OKVIR%20specifne%20aktivnosti.docx>



HVALA NA POZORNOSTI!